

بهترین روش دسترسی به عروق در دیالیزخونی طولانی مدت فیستول میباشد. در فیستول بین شریان و ورید پیوند برقرار می کنند .

فیستول تا چه مدت قابل استفاده است؟

فیستول ۵ تا ۷ سال حتی ۱۰ سال هم قابل استفاده است.

محل های شایع فیستول:

دومحل شایعی که برای ایجاد فیستول استفاده میشود مچ دست و آرنج است.

مراقبت از فیستول:

* وجود لرزش در فیستول نشان دهنده ی کار کردن فیستول می باشد.

* تا ۶ هفته زمان لازم است که فیستول آماده استفاده شود.

* روی دست فیستول دار خود به مدت طولانی نخوابید.

* از بی حرکتی مداوم دست فیستول دار خود بپرهیزید.

* از حمل وسایل سنگین و وارد شدن ضربه به دست فیستول دار خود بپرهیزید.

* از به کار بردن تیغ برای زدودن مو از دست فیستول دار بپرهیزید.

* از بستن دستبند- مچ بند- ساعت و پوشیدن لباس با آستین تنگ خودداری کنید.

* از کندن پوسته های زخم فیستول خودداری کنید.
* از خوردن داروهای پایین آورنده فشار خون بدون مشورت با پزشک خودداری کنید.
* از دست فیستول دار نباید فشار گرفته شود و یا بر روی آن تزییقات انجام شود.

* برای برجسته شدن فیستول از ورزش های دست استفاده کنید. بدین صورت که دست را پایین تراز قفسه سینه قرار دهید. خمیر و یا توپ قابل ارتجاع را در دست خود گرفته و با بازو بسته کنید. این عمل را هر بار تا ۲۰ مرتبه انجام داده و سپس استراحت کنید. این کار را چندین بار در روز انجام دهید.

عوارض فیستول:

* محل فیستول را از نظر خونریزی- ترشح- قرمزی- تورم- تغییر رنگ و وجود درد بررسی کنید.

_ خونریزی ممکن است بعد از دیالیزو یا بلافاصله بعد از عمل جراحی فیستول اتفاق بیفتد.

* وجود تب و لرز علامت عفونت می باشد. در صورت مشاهده علائم عفونت بایستی به پزشک خود مراجعه کنید.

* لخته شدن فیستول، که ممکن است بلافاصله بعد از عمل یا به علت استفاده طولانی از آن ایجاد شود.

* نرسیدن خون به انتهای دست به علت کاهش جریان خون.

* در صورت مشاهده هر یک از علائم فوق به پزشک خود مراجعه نمایید.

چند نکته در مورد مراقبت از فیستول

شریانی-وریدی

انجام دیالیز خوب و موفق بستگی به وجود یک فیستول شریانی-وریدی مناسب دارد. برای حفظ کارایی فیستول خود به نکات زیر توجه کنید:
* پس از ایجاد فیستول ورزش های دست (بازو بسته کردن مشت دست و فشردن مکرر یک تکه خمیر) را به طور مرتب انجام دهید تا ورید های اطراف فیستول هر چه زودتر متسع (گشاد) و برای دیالیز قابل استفاده شوند.
* با لمس یک فیستول فعال، لرزشی در زیر دست خود احساس می کنید. در صورت قطع این لرزش ابتدا با دست دیگر ضربات مکرری بر روی فیستول بزنید تا اگر لخته ای ایجاد شده از فیستول خارج شود و سریعاً به جراح مراجعه کنید. بخیه ها معمولاً ۱۵ روز بعد کشیده میشوند.
از بلند کردن بار سنگین با دست فیستول دار- گذاشتن آن در زیر سر- ضربه خوردن به فیستول و انداختن دسته کیف روی فیستول جلوگیری کنید. این عوامل ممکن است موجب از کار افتادن فیستول شوند.
* در صورت بروز درد- تورم- قرمزی- گرمی یا ترشح چرکی در فیستول یا تورم ساعد و بازوی دست فیستول دار به سرعت به پزشک معالج خود مراجعه کنید.



دانشگاه علوم پزشکی اهواز

واحد آموزش به بیمار



در مورد مراقبت فیستول چه می دانید؟

گروه هدف: بیمار و خانواده

تیر: ۴۰۰

تهیه: وفامبیداوی

منبع: پروتر. سوارث

کتابچه دیالیز آموزش بیماران همودیالیز

*گاه فیستول دچار بیرون زدگی میشود یعنی در یک ناحیه به شدت برجسته و پر خون می گردد. دقت کنید این بیرون زدگی چون جدار نازکی دارد در خطر پارگی و خونریزی شدید است. پس حتماً آن را به جراح نشان دهید. به خصوص اگر پوست روی آن نازک شده باشد.

*مراقب باشید که هیچگاه ضربه یا فشار محکمی بر روی آنور یسم وارد نشود.

*از پرستار دیالیز درخواست کنید تا جای سوزن ها را به طور چرخشی در جلسات دیالیز تغییر دهد. این کار عمر فیستول شما را افزایش می دهد.

*ممکن است به دنبال عملف دست دچار تورم شود که معمولاً با انجام حرکات ورزشی و قرار دادن دست در سطحی بالاتر از سطح بدن تورم کاهش می یابد.